

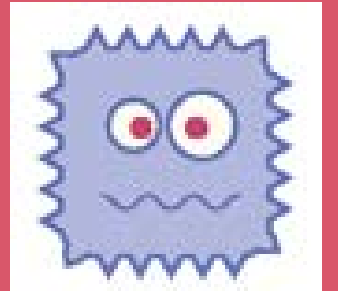
La Disciplina Positiva

Conceptos básicos de aprendizaje

Es normal que los niños se porten mal puesto que están aprendiendo como comprender el mundo y relacionarse con los demás.

La disciplina es un modo de calmarse y enseñar a los niños cómo deben comportarse en diferentes edades y situaciones.

Los modos de crianza influyen en el comportamiento de los niños.



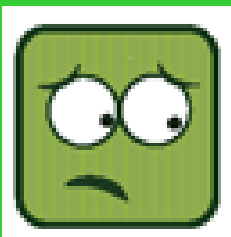
¿Cuándo se puede considerar que el comportamiento del niño es desafiante?

Cuando puede causar daño al niño o a otras personas, animales u objetos

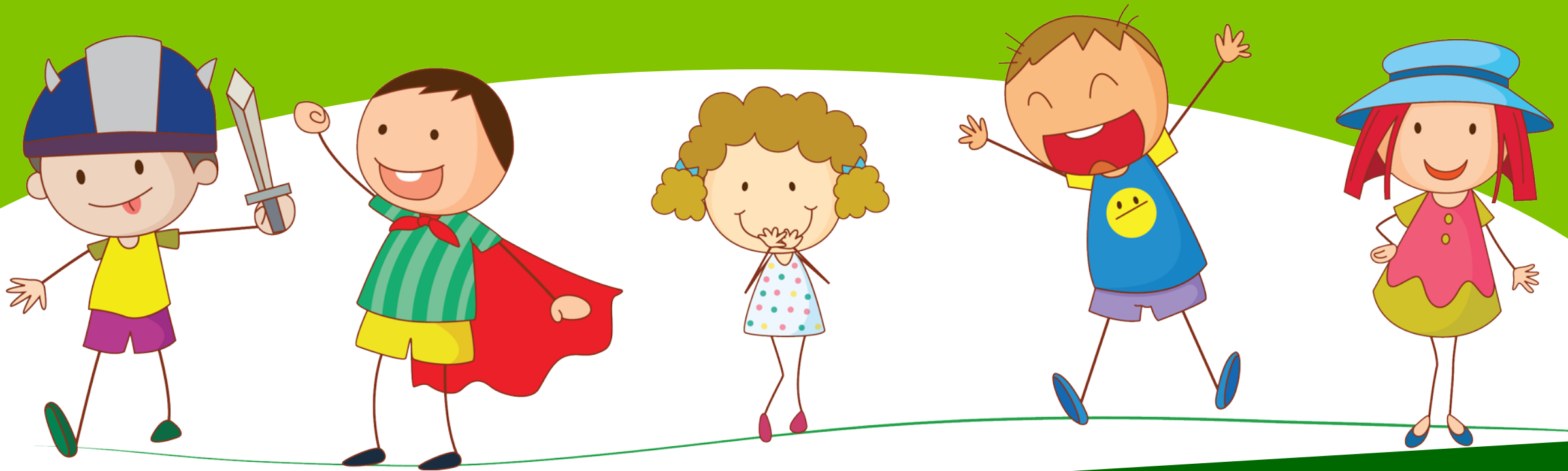
Cuando va en contra de las normas sociales de comportamiento

Cuando es ilegal

Cuando no es apropiado para la edad del niño y su etapa de desarrollo



¿Por que se portan mal los niños?



Causas del mal comportamiento

Aun están aprendiendo

Características psicológicas del niño

Características psicológicas de los padres

Consecuencias o situaciones

Tensión en la familia

Causas del mal comportamiento

Aun están aprendiendo

Los niños son niños y NO se comportan como adultos

Los niños están aún aprendiendo a cómo comportarse, a vivir y a relacionarse con otros

Los niños aún están aprendiendo a entender qué es lo que se espera de ellos

Los niños aún están aprendiendo a cómo usar las palabras para expresar lo que piensan y sienten

Los niños están explorando los límites y no atacando a sus padres

La mayoría de los niños se portan mal una tercera parte del tiempo

Causas del mal comportamiento

Características psicológicas del niño

Temperamento:

Nivel de actividad

Lapso de atención

Sociabilidad

Emociones/sentimientos e irritabilidad

Reacción al estímulo

Causas del mal comportamiento

Características psicológicas de los padres

Causas del mal comportamiento

Consecuencias
o situaciones

Los niños no se comportan sin causa ni razón



Causas del mal comportamiento

Tensión en la familia

Problemas personales

La relación matrimonial

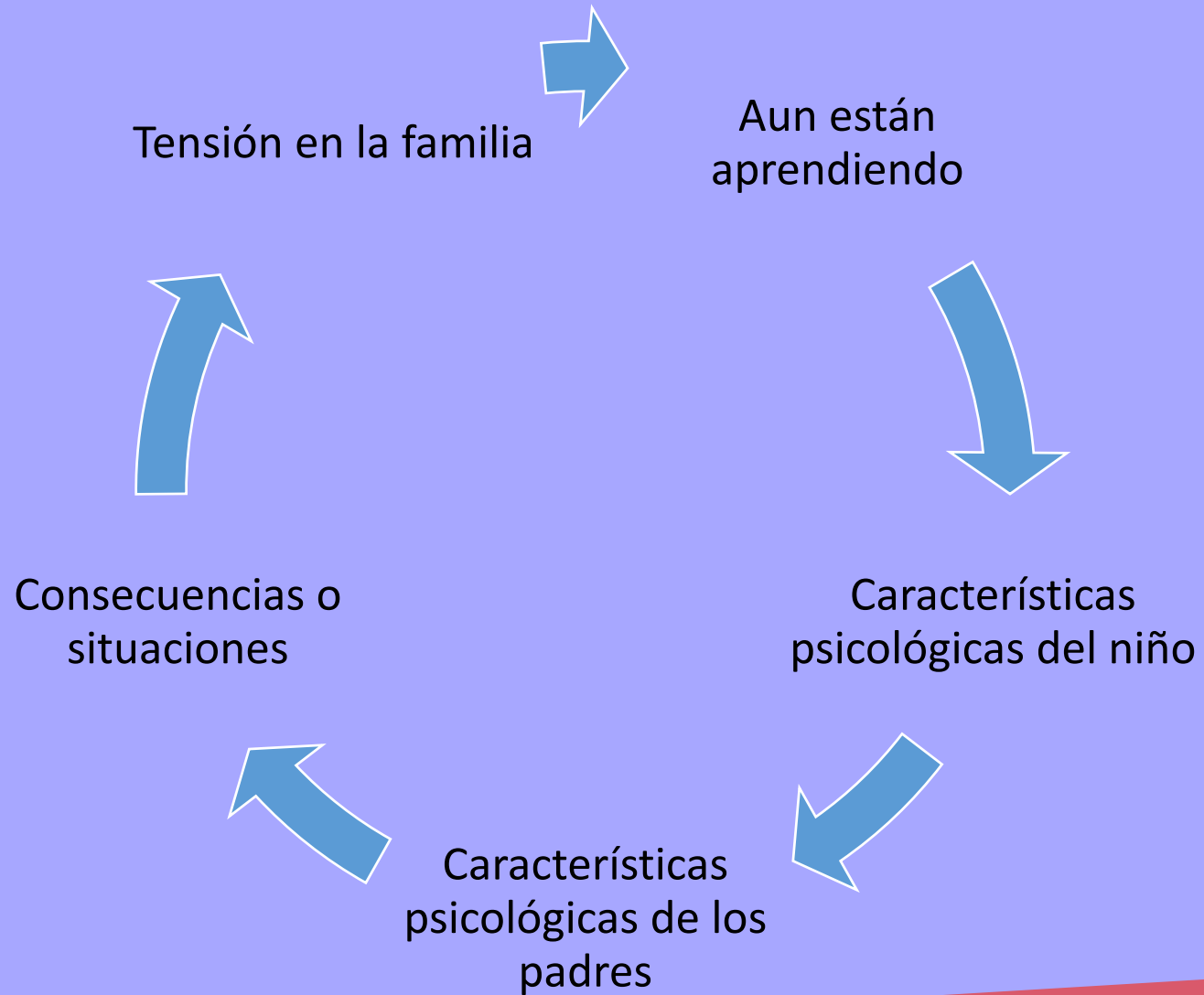
Problemas de salud

Problemas financieros

El trabajo de los padres

Problemas familiares

Causas del mal comportamiento



¿Qué les viene a la mente cuando piensan en la palabra “disciplina?”

Disciplina y castigo



Disciplina

Se basa en la idea de que los niños se portarán mejor si se sienten mejor.

El objetivo consiste en enseñar a los niños comportamientos positivos para cada edad.

La disciplina ayuda a los niños a:

- Calmarse
- Aprender a solucionar problemas
- Aprender a controlar su enojo
- Tener control de sí mismos
- Aprender qué comportamientos se espera de ellos



Castigo

Se basa en la idea de que los niños necesitan sentirse peor, sentir dolor, humillación y vergüenza para aprender a cómo comportarse.

El castigo

- Controla el comportamiento por medio del poder y el miedo.
- Enseña los niños a esconderse o a mentir cuando cometen errores o se portan mal.
- Hace que los niños sean rencorosos y agresivos.
- Se enfoca en los comportamientos negativos.

y



Estilos de Crianza

Con autoridad

Permisivo

Autoritario

Pasivo

Diferencias entre Generaciones

La cultura influye en el estilo de crianza

Los diferentes retos que existen hoy con los niños influyen los estilos de crianza

Consecuencias de los Castigos

Azotes

Sermones

Las criticas

Las expresiones de desaprobación y rechazo

Castigo físico frecuente

No son métodos efectivos

Hace que los padres azoten, griten mas y mas

Acaban reforzando los malos comportamientos

Castigo físico puede tener efecto poderoso a corto plazo para cesar el mal comportamiento, pero a largo plazo puede dejar un impacto negativo

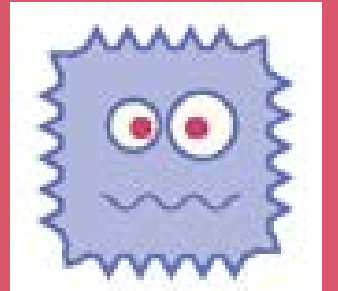
Padres siempre deben elogiar a sus hijos:

Inmediatamente después de un buen comportamiento

Después de todos los comportamientos buenos y NO solo los excepcionales

Por la forma como hizo las cosas y el esfuerzo que realizo el niño

Con una sonrisa, una palmada en la espalda, un abrazo, dejar notitas debajo de la almohada



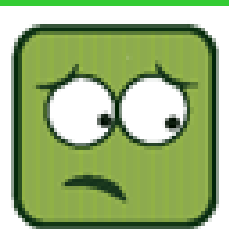
Cómo tratar los comportamientos difíciles de los niños

Mantenerse calmado y paciente

Entienda la situación y sus causas, y los sentimientos

Sepa que comportamientos esperar a esa edad

**Controle sus emociones:
Responda NO reaccione**



Todos los padres son diferentes, tienen sus propios métodos y estilos y deben ajustarlos dependiendo de el niño.





www.fsustress.org

239-658-3123

Javier I. Rosado, PhD

Javier.Rosado@med.fsu.edu