

Estamos conectados

GUÍA PARA PROFESIONALES

Todos los padres necesitan apoyo emocional. Las conexiones sociales (amigos de apoyo, familiares, vecinos y grupos comunitarios) ayudan a los padres a cuidar de sus hijos y de sí mismos.

Las conexiones sociales apoyan a los niños de varias maneras. Las relaciones positivas de los padres con otras personas dan a los niños acceso a otros adultos que se preocupan por ellos, modelan habilidades relacionales importantes y aumentan la probabilidad de que los niños se beneficien de la participación en actividades positivas.

La creación de relaciones positivas puede requerir un esfuerzo adicional para algunas familias, incluidas familias que son nuevas en una comunidad, familias recientemente divorciadas o padres primerizos. Algunos padres pueden necesitar desarrollar su confianza en sí mismos y sus habilidades sociales antes de poder expandir sus redes sociales.

Puntos clave a tratar con las familias

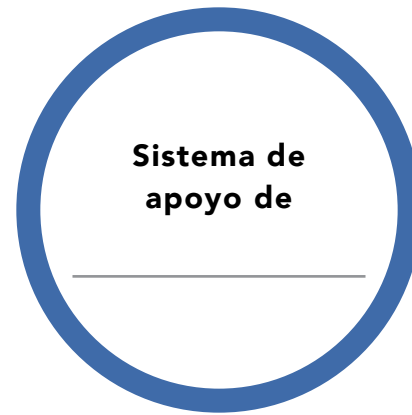
<p>Todos los padres necesitan apoyo de vez en cuando.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Explique que esta guía de conversación es una herramienta para ayudar a los padres a identificar sus fuentes de apoyo social. ▪ Enfatique que no hay una manera incorrecta de completar esta hoja de trabajo. ▪ Pídale al proveedor de cuidado que ponga su nombre o apellido en el círculo central.
<p>El apoyo puede provenir de familiares, amigos, vecinos u otras personas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pregunte: <i>¿Quiénes son las personas en su círculo de apoyo?</i> ▪ Si es necesario, solicite nombres de amigos, familiares, vecinos y profesionales. ▪ Anote los nombres dentro de círculos u otras formas alrededor del círculo central del diagrama o "ecomap" (enlace en inglés).
<p>El apoyo social se puede encontrar uniéndose a grupos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pregunte: <i>¿Qué grupos u organizaciones forman parte de la vida de su familia?</i> (por ejemplo, comunidades de fe, escuelas, lugares de trabajo, centros comunitarios) ▪ Añádalos en círculos donde pertenecen.
<p>No todas las conexiones ofrecen el mismo nivel de apoyo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pregunte: <i>¿Qué tan bien le apoyan cada una de estas conexiones como padre?</i> ▪ Invite al proveedor de cuidado a mostrar diferencias usando colores, líneas sólidas o punteadas o flechas indicando en qué dirección(es) fluye el apoyo que recibe. ▪ Pregunte: <i>Mirando este diagrama, ¿qué nota sobre las conexiones en su vida?</i> ▪ Puede ser importante tomar tiempo para ayudar al proveedor de cuidado a procesar sus sentimientos acerca de la cantidad actual de apoyo social en su vida.
<p>Hacer nuevas conexiones puede ser difícil, pero sí es posible.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pregunte: <i>¿Le gustaría tener más apoyo? ¿Qué hace usted para formar nuevas conexiones? ¿Cuáles son los desafíos?</i> ▪ Pregunte: <i>¿Qué es una cosa que puede comprometerse a hacer esta semana para fortalecer sus conexiones sociales?</i>

Puede encontrar más recursos acerca de la creación de [conexiones sociales](#) (en inglés) en el sitio web Child Welfare Information Gateway.

Estamos conectados

GUÍA DE CONVERSACIÓN

Todas las familias necesitan apoyo. La conexión con otras personas ayuda a crear un sistema de apoyo fuerte.



Una cosa que haré esta semana para fortalecer mi conexión a otras personas es:
